

Wenn die Puste ausgeht...

Unser Herz vollbringt täglich Höchstleistungen. Mit einem Eigengewicht von nur 300g pumpt dieser Muskel in einer Minute etwa 5 l Blut durch den Körper, um ihn mit genügend Sauerstoff zu versorgen. Bei körperlicher Anstrengung sind es sogar 12 bis 18 Liter pro Minute.

Wenn das Herz zu schwach ist, um den Körper mit Sauerstoff und Nährstoffen zu versorgen, spricht man von einer Herzschwäche oder auch Herzinsuffizienz.

Symptome der Herzschwäche

Häufige Hinweise auf Herzschwäche sind

- Kurzatmigkeit
- Erschöpfung und Schwindel
- geschwollene Füße, Knöchel oder Beine
- dauerhaft zu schneller Herzschlag
- Appetitlosigkeit
- plötzliche Gewichtszunahme
- häufiges Wasserlassen in der Nacht

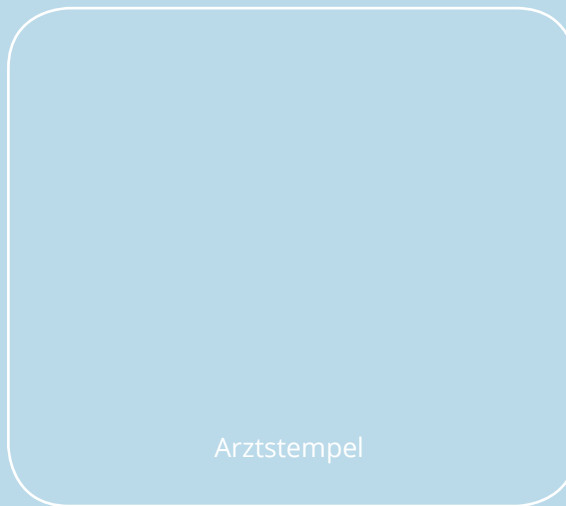
Ursachen der Herzschwäche

Schwere Herzkrankheiten, Bluthochdruck, aber auch ein ungesunder Lebensstil können dazu führen, dass der Herzmuskel nicht mehr richtig arbeitet. Das Herz schafft es nicht mehr, eine ausreichende Menge Blut durch den Körper zu pumpen.

Dadurch kommt es zu Wassereinlagerungen im Gewebe und in der Lunge.

Achten Sie auf die Warnsignale Ihres Körpers!

Informieren Sie sich bei Ihrem Arzt!



Arztstempel

Im Rahmen des Behandlungsprogramms werden Sie zudem durch die agnes^{zwei}-Fachkräfte unterstützt.

Koordinierungs- und Beratungszentrum

Dargersdorfer Straße 11
17268 Templin
Telefon: 03987 200 8 701
Internet: www.igib-stimmt.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi 9:00 – 15:00 Uhr
Do 9:00 – 18:00 Uhr
Fr 9:00 – 15:00 Uhr

Sprechen Sie uns an!

Fotos: iStock – Sezeryadigar, Fotolia – Hanna

Herzschwäche

Gut versorgt in der Region



IGiB | StimMT gGmbH

Innovative
Gesundheitsversorgung
in Brandenburg



Ihr Behandlungsprogramm

Obwohl Herzschwäche eine chronische Erkrankung ist, kann sie gut behandelt werden. Ein wesentlicher Bestandteil ist dabei das Erkennen und regelmäßige Überprüfen von Symptomen. Weiterhin können ergänzende therapeutische Maßnahmen und ein gesunder Lebensstil die medizinische Therapie positiv beeinflussen.

Um Ihnen mit dieser Erkrankung eine optimale Behandlung und Betreuung zu ermöglichen, haben wir ein umfassendes Behandlungsprogramm zusammengestellt.

- 1 Hausärztliche Versorgung
- 2 Fachärztliche Versorgung
- 3 Koordinierung durch die agnes^{zwei}
- 4 Spezielle Versorgungsangebote
- 5 Unterstützung durch Gruppentherapie
- 6 Aktivierung durch Sportangebote
- 7 Begleitende Schulungen

Nutzen Sie die erweiterten Versorgungsangebote: Das individuelle Plus für Sie

